

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 114
ПРИМЕРНОЕ 20-ти дневное МЕНЮ (с 31.10.22 по 30.11.22 г.) лето-осень

1 неделя				
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком /249/ Каша рисовая молочная жидкая/98/ Батон с маслом /125-119/ 	<ul style="list-style-type: none"> Кофейный напиток с молоком /253/ Каша геркулесовая вязкая /9/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ Сыр /114/ 	<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком /249/ Каша пшеничная вязкая /91/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ 	<ul style="list-style-type: none"> Кофейный напиток с молоком/253/ Каша ячневая вязкая /99/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ Банан \126\ 	<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком/249/ Каша пшеничная /96/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/
<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ 	<ul style="list-style-type: none"> Яблоко\126\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ 	<ul style="list-style-type: none"> Банан \126\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\
<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофр /241/ Салат из свежей капусты\4\ Щи из кваш капусты на гов.буль/54/. Макаронны отварные /194/ Котлета мясная /161/ Соус томат. с овощами /228/ хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофр\241\ Салат из свеклы с чесноком\22\ Рассольник ленинградский с курой и сметаной\33/ Гуляш из говядины\152\ Рис отварной\191\ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофр\241\ Суп свекольник с мясом и сметаной\34\ Рагу из птицы \417\ Огурец солен долькой\121\ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофр\241\ Суп картофельный с макаронными изделиями /38/ Капуста тушеная\200\ Котлета мясная /161/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофр Салат из свежей капусты\7\ Суп борщ\27\ Греча рассыпчатая /186/ Печень по строгановски /162/ Хлеб ржаной /123/
<ul style="list-style-type: none"> Молоко /255/ Пряники \603\ Чай с лимоном \260\ Пудинг из творога паров. /128/ Соус молочный /220/ 	<ul style="list-style-type: none"> Кефир/251/ Вафли/602/ Чай с лимоном\260\ 	<ul style="list-style-type: none"> молоко /255/ Крендель с сахаром\569\ Компот с яблоками\240\ Макаронны отварные\194\ Хлеб пшеничный\122/ Сыр\114\ 	<ul style="list-style-type: none"> кефир/251/ Печенье\604\ Чай с лимоном\260\ Картофельное пюре\206\ Биточки рыбные \356\ Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> молоко/255/ шанежка с картофелем/296/ Чай с лимоном /260/ Рагу с овощей\77\ Хлеб пшеничный /122/ Яйцо \310\
<ul style="list-style-type: none"> Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Морковная котлета\67\ Сгущенное молоко\493\ Хлеб пшеничный \122\ 			
2 неделя				
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком /249/ Каша манная вязкая /90/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ Яйцо варенное 1\2 \310\ 	<ul style="list-style-type: none"> Кофейный напиток с молоком /253/ Каша гречневая вязкая /86/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ Сыр /114/ 	<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком/249/ Каша пшеничная вязкая /91/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ 	<ul style="list-style-type: none"> Кофейный напиток с молоком /253/ Каша рисовая молочная жидкая /98/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ Сыр\114\ 	<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком/249/ Каша ячневая вязкая /99/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/
<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок\532\ 	<ul style="list-style-type: none"> Банан \126\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ 	<ul style="list-style-type: none"> Яблоко \126\
<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофруктов\241/ Салат из свежей капусты\4\ Суп из овощей /35/ Рис отварной /191/ Биточки мясные /161/ Соус томатный с овощами/228/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот с яблоками\240\ Салат из свеклы с чесноком\22\ Рассольник ленинградский\33\ Голубцы ленивые /150/ Соус сметанный /226/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофруктов /241/ Огурец сол долькой\121\ Суп картоф. с бобами и мясом /36/ Говядина тушеная с капустой /376/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофруктов\241\ Салат из свеклы с чесноком\22\ Щи из свежей капусты /55/ Макаронны отварные/194/ Суфле из кури\418\ Соус томатный с овощами\228\ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофруктов/241/ Салат из кв.капусты \7\ Борщ с капустой и картофелем/27/ Жаркое по-домашнему /153/ Хлеб ржаной /123/
<ul style="list-style-type: none"> кефир /251/ Вафли\602\ 	<ul style="list-style-type: none"> молоко /255/ Пряники\603\ 	<ul style="list-style-type: none"> кефир /251/ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Молоко/255/ Вафли\602\ 	<ul style="list-style-type: none"> Кефир\251\ Шаньга с творогом\289\
<ul style="list-style-type: none"> Сырники из творога /129/ Соус молочный /220/ Чай с лимоном \260\ 	<ul style="list-style-type: none"> Картофельное пюре /206/ Котлеты рыбные \356\ Чай с лимоном\260\ Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Запеканка из творога \117\ Соус молочный /220/ Чай с лимоном \260\ хлеб пшеничный /122/ Масло сливочное /119/ 	<ul style="list-style-type: none"> рыба запеченная с картоф. по русски\141/ Огурец сол долькой\121\ Чай с лимоном\260\ Хлеб пшеничный\122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Суп молочный с крупой\43/ Чай с лимоном \260\ Яйцо \310\ Хлеб пшеничный /122/
<ul style="list-style-type: none"> Хлеб пшеничный /122/ Салат из моркови\9\ 				
3 неделя				
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<ul style="list-style-type: none"> Кофе с молоком \253\ Каша пшеничная /96/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ Яйцо варенное 1\2 \310\ 	<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком /249/ Каша геркулесовая вязкая /93/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ Сыр /114/ 	<ul style="list-style-type: none"> Кофейный напиток с молоком /253/ Каша рисовая молочная жидкая /98/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ 	<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком /249/ Каша ячневая вязкая /99/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ 	<ul style="list-style-type: none"> Кофейный напиток с молоком /253/ Каша пшеничная /91/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/
<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ 	<ul style="list-style-type: none"> Яблоко\126\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ 	<ul style="list-style-type: none"> Банан \126\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\
<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофр./241/ Салат из свежей капусты\4\ Щи из свежей капусты /56/ Макаронны отварные/194/ Котлета мясная/161/ Соус томатный с овощами /228/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофруктов\241\ Суп свекольник с мясом и сметан\34/ Капуста тушеная/200/ Тефтели из говядины /173/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофруктов /241/ Огурец сол долькой\121\ Суп рассольник ленинградский с мясом и сметаной\33/ Пюре картофельное\206/ Гуляш из говядины /152/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот с яблоками\240\ Салат из свеклы с чесноком\22\ Суп картоф. с макаронными изд. /38/ Рис отварной/191/ Курица в соусе с томатом\179\ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофруктов/241/ Суп уха с крупой\167/ Салат из сол огурцов с луком \57\ Греча отварная /186/ Печень по строганов /162/ Хлеб ржаной /123/
<ul style="list-style-type: none"> Кефир\251/ Вафли\602\ 	<ul style="list-style-type: none"> Молоко/255/ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Кефир\251/ Пряники\603\ 	<ul style="list-style-type: none"> Молоко\255/ Вафли\602\ 	<ul style="list-style-type: none"> Кефир\251\ шаньга наливная\295/
<ul style="list-style-type: none"> Запеканка из творога с морковкой\118\ Соус молочный\220\ Чай с лимоном \260\ 	<ul style="list-style-type: none"> Морковная котлета\67 Чай с лимоном\260\ Соус молочный\220\ Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Суп молочный с макаронами \44\ Чай с лимоном \260\ Хлеб пшеничный\122/ Масло сливочное /119/ Сыр \114\ 	<ul style="list-style-type: none"> Котлета рыбная\134\ Капуста тушеная \200\ Чай с лимоном\260\ Хлеб пшеничный\122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Яйцо 1\2 Рагу из овощей\77\ Чай с лимоном\260\ хлеб пшеничный\122/
<ul style="list-style-type: none"> Хлеб пшеничный /122/ 				
4 неделя				
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<ul style="list-style-type: none"> Кофе с молоком \253\ Каша пшеничная вязкая /96/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ 	<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком/249/ Каша гречневая вязкая \86\ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ 	<ul style="list-style-type: none"> Кофейный напиток с молоком/253/ каша геркулесовая вязкая /93/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ 	<ul style="list-style-type: none"> какао с молоком /249/ каша пшеничная вязкая/91/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ , Сыр /114/ 	<ul style="list-style-type: none"> Кофейный напиток с молоком /253/ каша манная вязкая \88\ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119\
<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок\532\ 	<ul style="list-style-type: none"> Банан \126\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок\532\ 	<ul style="list-style-type: none"> Яблоко \126\
<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофр\241/ Щи из св.капусты\4\ Салат из свежей капусты\4\ Макаронны отварные/194/ Котлета мясная/161/ Соус томатный с овощами /228/ хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> компот из сухофруктов\241\ Салат кв.капусты\7\ суп борщ с капустой и картоф\27/ Плов с курой \180\ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухоф /522/ Огурец сол долькой\121/ Суп картофельный с бобами /36/ Пюре картофельное\206/ Суфле из кури\418\ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот с яблоками\240\ Говядина тушеная с капустой\376\ Суп свекольник\34/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот из сухофруктов /241/ Суп овощной /35/ Салат из свеклы с чесноком\22\ Пюре картофельное\206\ Котлета рыбная\134\ Хлеб ржаной /123/
<ul style="list-style-type: none"> Кефир \251\ Вафли\602/ 	<ul style="list-style-type: none"> Молоко/255/ Пряники \603\ 	<ul style="list-style-type: none"> кефир\251/ крендель с сахаром /569/ 	<ul style="list-style-type: none"> Молоко\255\ Печенье \604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот с яблоками \240\ Ватрушка с повидлом\289\
<ul style="list-style-type: none"> вареники ленивые 116\ Чай с лимоном \260\ хлеб пшеничный /122/ Масло\119\ Сыр \114\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с лимоном \260\ Соус сметанный\226\ Хлеб пшеничный\122\ Салат из свеклы с чесноком\22\ Суфле рыбное\346\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с лимоном \260\ Суп молочный с крупой\43\ Яйцо\310\ Хлеб пшеничный /122/ Масло\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с лимоном\260\ Винегрет \1\ Яйцо \12 Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с лимоном \260\ Запеканка из творога \117 Хлеб пшеничный\122/ Салат из моркови\9\ Соус молочный \220\