

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребёнка - детский сад № 114
ПРИМЕРНОЕ 20-ти дневное МЕНЮ (Для детей нуждающихся в лечебном и диетическом питании) (с01,03,23 по 31,08,23)весна-лето**

1 неделя				
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша рисовая безмолочная\205\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша гречневая безмолочная\202\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша кукурузная безмолочная\209\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша ячневая безмолочная\208\ Хлеб пшеничный с маслом\122\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша пшеничная безмолочная\206\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\
<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ Компот из сухофр /241/ Щи из кваш капусты на гов.буль\54/. Картофель отварной\152\ Котлета мясная /161/ хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Яблоко\126\ Компот из сухофр\241\ Салат из свеклы с чесноком\22\ Рассольник ленинградский\33\ Мясо отварное\318\ Хлеб ржаной /123/ Рис отварной\191\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ Компот из сухофр\241\ Суп свекольник с мясом\34\ Жаркое по домашнему\153\ Огурец солен долькой\121\ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Банан \126\ Компот из сухофр\241\ Суп картофельный с бобами\36\ Капуста тушенная\200\ Котлета мясная /161/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ Компот из сухофр Суп борщ\27\ Греча рассыпчатая /186/ Печень по строгановски /162/ Хлеб ржаной /123/
<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок\53 Печенье\603\ 	<ul style="list-style-type: none"> Крендель с сахаром\569\ Чай с сахаром\457\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> шанежка с картофелем\296/ Компот с яблоками\240\
<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Запеканка капустная\193/ Огурец сол долькой\121\ Хлеб пшеничный /122 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Суфле из картофеля\159\ Салат из кваш капусты\7\ Хлеб пшеничный \122\ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот с яблоками\240\ Говядина тушенная с капустой\376\ Хлеб пшеничный\122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Картофель отварной\152\ Биточки рыбные \356\ Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с лимоном /260/ Рагу с овощей\77\ Хлеб пшеничный /122/
2 неделя				
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша пшеничная безмолочная\206\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша гречневая безмолочная\202\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша кукурузная безмолочная\209\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша рисовая безмолочная\205\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша ячневая безмолочная\208\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\
<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ Компот из сухофруктов\241/ Суп из овощей /35/ Рис отварной /191/ Биточки мясные /161/ Соус томатный с овощами\228/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок\532\ Компот с яблоками\240\ Салат из свеклы с чесноком\22\ Рассольник ленинградский\33\ Голубцы ленивые /150/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Банан \126\ Компот из сухофруктов /241/ Огурец сол долькой\121\ Суп картоф. с бобами и мясом /36/ Говядина тушенная с капустой /376/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ Компот из сухофруктов\241\ Салат из свеклы с чесноком\22 Щи из свежей капусты /55/ Греча отварная\186\ Котлета мясная\161\ Соус томатный с овощами\228\ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Яблоко \126\ Компот из сухофруктов\241/ Салат из кв.капусты \7\ Борщ с капустой и картофелем\27/ Жаркое по-домашнему /153/ Хлеб ржаной /123/
<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок\532\ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот с яблоками\240\ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Шаньга с творогом\289\
<ul style="list-style-type: none"> Картофель отварной\152\ Салат из свеклы с чесноком\22\ Чай с сахаром\457\ Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Каша перловая с маслом\207\ Котлеты рыбные \356\ Чай с сахаром\457\ Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Суфле из картофеля\159\ Чай с сахаром\457\ хлеб пшеничный /122/ Салат из кв капусты\7\ 	<ul style="list-style-type: none"> рыба запечённая с картоф. по русски\141/ Огурец сол долькой\121\ Чай с сахаром\457\ Хлеб пшеничный\122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Каша пшеничная безмолочная\206\ Чай с сахаром\457\ Хлеб пшеничный /122/ Салат из моркови\9\
3 неделя				
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша пшеничная безмолочная\206\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша гречневая безмолочная\202\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша рисовая безмолочная\205\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша ячневая безмолочная\208\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша кукурузная безмолочная\209\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\
<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ Компот из сухофр./241/ Щи из свежей капусты /56/ Каша перловая с маслом\207\ Котлета мясная\161/ Соус томатный с овощами /228/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Яблоко\126\ Компот из сухофруктов\241\ Суп свекольник с мясом /34/ Капуста тушенная\200\ Тефтели из говядины /173/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ Компот из сухофруктов /241/ Огурец сол долькой\121\ Суп рассольник ленинградский с мясом \33\ Картофель отварной\152\ Мясо отварное\318\ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Банан \126\ Компот с яблоками\240\ Салат из свеклы с чесноком\22\ Суп картоф. с бобами\36\ Рис отварной\191/ Шницель рубленый\319\ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ Компот из сухофруктов\241/ Суп борщ\27\ Салат из сол огурцов с луком \57\ Греча отварная /186/ Печень по строганов /162/ Хлеб ржаной /123/
<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок\532\ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Шаньга наливная\295/
<ul style="list-style-type: none"> Винегрет\1\ Биточки рыбные\134\ Чай с сахаром\457\ Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Каша пшеничная безмолочная\206\ Чай с лимоном\260\ Салат из моркови\9\ Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Пюре гороховое\389\ Чай с сахаром\457\ Хлеб пшеничный\122/ Котлета мясная\161\ 	<ul style="list-style-type: none"> Котлета рыбная\134\ Капуста тушенная \200\ Чай с лимоном\260\ Хлеб пшеничный\122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Рагу из овощей\77\ Чай с лимоном\260\ хлеб пшеничный\122/
4 неделя				
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша пшеничная безмолочная\206\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша гречневая безмолочная\202\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша ячневая безмолочная\208\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша рисовая безмолочная\205\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Каша кукурузная безмолочная\209\ Хлеб пшеничный с маслом\122\119\
<ul style="list-style-type: none"> Сок \532\ Компот из сухофр\241/ Щи из св.капусты\56\ Картофель отварной\152\ Котлета мясная\161/ хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок\532\ Компот из сухофруктов\241\ суп борщ с капустой и картоф\27/ Рис отварной\191\ Хлеб ржаной /123/ Мясо отварное\318\ 	<ul style="list-style-type: none"> Банан \126\ Компот из сухофр /522/ Суп картофельный с бобами /36/ Каша перловая с маслом\207\ Котлета мясная\161\ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок\532\ Компот с яблоками\240\ Говядина тушенная с капустой\376\ Суп свекольник\34/ Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> Яблоко \126\ Компот из сухофруктов /241/ Суп овощной /35/ Салат из свеклы с чесноком\22\ Картофель отварной\152\ Котлета рыбная\134\ Хлеб ржаной /123/
<ul style="list-style-type: none"> Компот с яблоками\240\ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Печенье\604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Сок\532\ крендель с сахаром /569/ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Печенье \604\ 	<ul style="list-style-type: none"> Компот с яблоками \240\ Ватрушка с повидлом\289\
<ul style="list-style-type: none"> Запеканка из печени с рисом\355\ Чай с сахаром\457\ хлеб пшеничный /122/ Огурец сол долькой\121\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Биточки рыбные\134\ Хлеб пшеничный\122\ Салат из свеклы с чесноком\22\ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Запеканка капустная\193\ Сол огурец долькой\121\ Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Винегрет \1\ Котлета рыбная\134\ Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Чай с сахаром\457\ Хлеб пшеничный\122/ Салат из моркови\9\ Каша пшеничная безмолочная\206\