



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 114»
ПРИМЕРНОЕ 20-ти дневное МЕНЮ (с 29.06.2020 г.)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<ul style="list-style-type: none"> Лимонном /260/ я рисовая молочная жидкая/98/ н с маслом /125-119/ о/126/ от из сухофр /241/ щц свежий дольками /121/ в каш капуста на гов.буль/54/. роны отварные /194/ та мясная /161/ томат. с овощами /228/ ржаной /123/ о /255/ ье /604/ т из сливы /240/ г из творога паров. /128/ молочный /220/ из свежей моркови/3/ пшеничный /122/с маслом/119/ 	<ul style="list-style-type: none"> Кофейный напиток с молоком /253/ Каша геркулесовая вязкая /9/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ Сыр /114/ сок фруктовый /532/ Компот из свежих ягод /240/ Салат из свежей капусты /4/ Рассольник ленинградский с курой и сметаной/33/ Рагу из птицы/417/ Хлеб ржаной /123/ кефир/251/ Вафли/602/ Кисель из свежих ягод /232/ Котлета морковная 67/ Молоко стученное /493/ Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком /249/ Каша пшеничная вязкая /91/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ яблоко /126/ Компот из сухофр/241/ Суп свекольный с мясом и сметаной /34/ Говядина тушенная с капустой/346/ Помидор свежий дольками/121/ Хлеб ржаной /123/ молоко /255/ печенье /604/ Компот из свежих ягод/240/ Винегрет овощной /1/ Котлета рыбная /134/ Хлеб пшеничный/122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Кофейный напиток с молоком/253/ Каша ячневая вязкая /99/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ сок фруктовый /532/ Компот из смородины /238/ Салат из квашен капусты с луком /7/ Суп картофельный с макаронными изделиями /38/ Пюре картофельное /206/ Котлета мясная /161/ Хлеб ржаной /123/ кефир/251/ вафли /602/ Кисель из свежих ягод /232/ Омлет /202/ Горошек зеленый /198/ Хлеб пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком/249/ Каша ячневая вязкая /99/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ яблоко /126/ Компот из сухофруктов/241/ Салат из свежих огурцов /15/ Борщ с капустой и картофелем/271/ Жаркое по-домашнему/153/ Хлеб ржаной /123/ Компот из св.плодов сливы/240/ Коржик молочный /279/ Суп молочный с крупой/43/ Кисель натур. из свежих ягод/232/ Хлеб пшеничный /122/
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<ul style="list-style-type: none"> лимонном /260/ манная вязкая /90/ нарезной /125/ о сливочное /119/ о /126/ из сухофруктов/241/ из свежей капусты /4/ яблочной /35/ арной /191/ мясные /161/ матный с овощами/228/ жидкой /123/ /251/ е /604/ и из творога /129/ молочный /220/ натур из свежих ягод /232/ 	<ul style="list-style-type: none"> Кофейный напиток с молоком /253/ Каша гречневая вязкая /86/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ Сыр /114/ сок фруктовый /532/ Компот из клюквы/257/ Свежий помидор дольками /121/ Суп с крупной на гов. Бульоне/170/ Голубцы ленивые /150/ Соус сметанный /226/ Хлеб ржаной /123/ молоко /255/ вафли /602/ Картофельное пюре /206/ Сельдь с луком/364/ Чай с лимоном /260/ 	<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком/249/ Каша пшеничная вязкая /91/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ яблоко /126/ Компот из сухофруктов /241/ Салат из квашенной капусты /7/ Суп картоф. с бобами и мясом /36/ Запеканка картофельная /157/ Соус томатный с овощами/228/ Хлеб ржаной /123/ кефир /251/ шангя с творогом /289/ омлет натур. /202/ горошек зеленый /198/ компот из сливы /240/ 	<ul style="list-style-type: none"> Кофейный напиток с молоком /253/ Каша рисовая молочная жидкая /98/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ сок фруктовый /532/ Компот из смородины /238/ Салат из отв. свеклы /22/ Щи из свежей капусты /55/ Макароны отварные/194/ Птица отварная /181/ Хлеб ржаной /123/ Молоко/255/ Печенье/604/ рыба запеченная с картоф. по русски/141/ солен. огурец дольками/121/ 	<ul style="list-style-type: none"> Какао с молоком/249/ Каша ячневая вязкая /99/ Батон нарезной /125/ Масло сливочное /119/ яблоко /126/ Компот из сухофруктов/241/ Салат из свежих огурцов /15/ Борщ с капустой и картофелем/271/ Жаркое по-домашнему/153/ Хлеб ржаной /123/ Компот из св.плодов сливы/240/ Коржик молочный /279/ Суп молочный с крупой/43/ Кисель натур. из свежих ягод/232/ Хлеб пшеничный /122/

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<ul style="list-style-type: none"> • лимонном /260/ • пшеничная /96/ • нарезной /125/ • в сливочное /119/ • о/126/ • из сухофр./241/ • из свежей капусты/4/ • свежей капусты /56/ • зны отварные/194/ • а мясная/161/ • жматный с овощами /228/ • ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> • Какао с молоком /249/ • Каша геркулесовая вязкая /93/ • Батон нарезной /125/ • Масло сливочное /119/ Сыр /114/ • сок фруктовый /532/ • Компот из смородины /238/ • Огурец свежий дольками /121/ • Суп свекольник с мясом и сметан/34/ • Капуста тушеная/200/ • Тефтели из говядины /173/ • Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> • Кофейный напиток с молоком /253/ • Каша рисовая молочная жидкая /98/ • Батон нарезной /125/ • Масло сливочное /119/ • яблоко/126/ • Компот из сухофруктов /241/ • Салат из свеклы с чесноком/22/ • Суп рассольник ленинградский с мясом и сметаной/33/ • Пюре картофельное/206/ • Гуляш из говядины /152/ • Хлеб ржаной /123/ • Кефир/251/ • Вафли/604/ • Запеканка из творога с морков./118/ • Кисель натуральный из св.ягод./232/ • Хлеб пшеничный/122/ • Масло сливочное /119/ 	<ul style="list-style-type: none"> • Какао с молоком /249/ • Каша ячневая вязкая /99/ • Батон нарезной /125/ • Масло сливочное /119/ • сок фруктовый /532/ • Напиток из сливы /240/ • Помидор свежий дольками /121/ • Суп картоф. с макаронными изд. /38/ • Рис отварной/191/ • Котлета куриная/178/ • Соус томатный с овощами /228/ • Хлеб ржаной /123/ • Молоко/255/ • Печенье/604/ • Рыба запечённая в омлете/138/ • Горошек зелёный/198/ • Чай с лимоном /260/ • Хлеб пшеничный/122/ 	<ul style="list-style-type: none"> • Кофейный напиток с молоком /253/ • Каша пшеничная вязкая /86/ • Батон нарезной /125/ • Масло сливочное /119/ • банан/126/ • Компот из сухофруктов/241/ • Суп уха с крупой/167/ • Салат из кв.капусты с луком /7/ • Греча отварная /186/ • Печень по строганов /162/ • Хлеб ржаной /123/ • компот из клюквы/257/ • шафга наливная/295/ • Суп молочн. с макарон. издел./44/ • Сыр порционно/114/ • Кисель натуральный из св. ягод/232/ • хлеб пшеничный/122/
<ul style="list-style-type: none"> • лимонном /260/ • пшеничная вязкая /96/ • нарезной /125/ • сливочное /119/ • /126/ • из сухофр./241/ • из свежей капусты/4/ • свежей капусты /56/ • зны отварные/194/ • а мясная/161/ • жматный с овощами /228/ • ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> • Какао с молоком /249/ • Каша манная вязкая /290/ • Батон нарезной /125/ • Масло сливочное /119/ • Сыр /114/ • сок фруктовый /532/ • компот из смородины/238/ • салат из свежей капусты /4/ • суп борщ с капустой и картоф/27/ • рис отварной/191/ • биточки из кури/178/ • Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> • Кофейный напиток с молоком/253/ • каша геркулесовая вязкая /93/ • Батон нарезной /125/ • Масло сливочное /119/ • яблоко/126/ • Компот из сухоф /522/ • Салат из свеклы /22/ • Суп картофельный с бобами /36/ • Пюре картофельное/206/ • Котлета мясная /161/ • Хлеб ржаной /123/ • кефир/251/ • крендель с сахаром /569/ • кисель натур. из свежих ягод/232/ • запеканка из творога /117/ • соус молочный/220/ • Салат из свежей моркови/9/ • Хлеб пшеничный /122/Масло сливоч/119/ 	<ul style="list-style-type: none"> • какао с молоком /249/ • каша пшеничная вязкая/91/ • Батон нарезной /125/ • Масло сливочное /119/, Сыр /114/ • сок фруктовый /532/ • Компот из сливы /240/ • Салат из свежих огурцов /15/ • Голубцы ленивые /150/ • Соус сметанный /226/ • Суп свекольник/34/ • Хлеб ржаной /123/ • молоко/255/ • вафли/602/ • Чай с лимоном /260/ • Картофельное пюре/206/ • Сельдь с луком/364/ • Хлеб ржаной /123/ 	<ul style="list-style-type: none"> • Кофейный напиток с молоком /253/ • каша гречневая вязкая /86/ • Батон нарезной /125/ • Масло сливочное /119/ • яблоко/126/ • Компот из сухофруктов /241/ • Суп овощной /35/ • Салат из квашеной капусты/7/ • Жаркое по домашнему/153/ • Хлеб ржаной /123/ • Компот из свежих ягод клюквы/257/ • пирожки с капустой/294/ • Чай с лимоном /260/ • Омлет натур./202/ • Горошек зелёный/198/ • Хлеб пшеничный/122/
<ul style="list-style-type: none"> • лимонные /335/ • из смородины/525/ • пшеничный /122/ 	<ul style="list-style-type: none"> • чай с лимоном /260/ • рагу из овощей/77/ • яйцо 1/2 /310/ • хлеб пшеничный /122/ 			