

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – Детский сад № 114»
г. Сыктывкар

**Конспект занятия
во второй младшей группе
по теме «Волшебство витаминов»**

Воспитатель: Муратова
Елена Владимировна

Сыктывкар 2012.

Цель: формировать у детей понятие осознанного отношения к своему питанию.

Задачи: - сформировать понятие о витаминах и продуктах, их содержащих;
- воспитывать избирательное отношение к продуктам питания;
- развивать мышление, память и музыкальный слух;
- закрепить в словаре детей обобщающие слова «овощи», «фрукты»;
- ввести в словарь детей слова: «витамины», «малахит».

Оборудование: - Фырка (игрушка), костюм Ростика, волшебные камни, шарики-витамины, овощи (картинки), альбомные листы, карандаши.

Ход занятия

Дети входят в зал.

Воспитатель: - Ребята, давайте поздороваемся с нашими гостями песенкой.

♪ Исполнение песни «Музыка, здравствуй!»

Воспитатель: - Ребята, посмотрите, кто-то к нам идет в гости.

Входит Фырка.

Воспитатель: - Здравствуй, Фырка.

Фырка: - Фырк.

Воспитатель: - Опять ты не здороваешься. Когда же научишься здороваться?
Фырка, а что ты такой грустный? У тебя что-то случилось?

Фырка: - Плохо мне. Голова болит, живот болит.

Воспитатель: - Может ты голодный? Ты сегодня завтракал?

Фырка: - Да. Я сегодня съел целую тарелку сарделек и пакет конфет.

Воспитатель: - Конечно заболит у тебя живот, если столько всего съесть. Ты, Фырка, неправильно питаешься, вот и болит у тебя живот.

Воспитатель: - Ребята, а кто может Фырку научить правильно питаться?
(ответы детей)

Воспитатель: - Конечно это Ростик. Позовем его к нам?

Воспитатель: - Чтобы позвать к нам Ростика, надо взять волшебный зеленый малахит, закрыть глаза и произнести три раза волшебные слова:

*«Темной зеленью манит,
Горный камень малахит».*

Воспитатель: - Встанем в круг и выполним это задание.

*Дети закрывают глаза, произносят волшебные слова.
Входит Ростик.*

Ростик: - Здравствуйте, ребята. Вы меня звали? Зачем? (ответы детей)

Ростик: - Фырка, а почему ты такой бледный?

Фырка: - Плохо мне.

Ростик: - Ребята, а что случилось с Фыркой? (ответы детей).

Ростик: - Фырка, а ты ешь овощи и фрукты?

Фырка: - Нет.

Ростик: - В овощах и фруктах содержатся очень полезные для здоровья витамины. Витамины – это волшебные крупички здоровья в продуктах. У каждого витамины есть своя буква. В моей музыкальной аптеке каждый витамин, имеющий букву, дружит с какой-нибудь ноткой.

- А чтобы Фырка знал, какие бывают витамины, давайте споем для него витаминную песенку.

♪ «Витаминная песенка»
(Ростик выкладывает шарики-витамины)

Ростик: - Фырка, ты запомнил, какие бывают витамины?

Фырка: - Витамин А, больше не помню. Много их.

Ростик: - Ребята, давайте нарисуем для Фырки витамины, чтобы он быстрее их запомнил. Возьмите альбомный лист, карандаш и изобразите любую витаминку.

*Дети рисуют витаминки
(показывают Фырке, рассказывают о своих витаминах)*

Ростик: - Фырка, посмотри, сколько рисунков. Это все витаминки. А сейчас, ребята, давайте для Фырки еще раз споем витаминную песенку, но только теперь будем двигаться по цветовому панно, изображая витаминки. И ты, Фырка, выполняй вместе с нами.

♪ «Витаминная песенка» (с движениями)

Ростик: - Теперь, Фырка, ты все знаешь про витамины.

Фырка: - Понял я все, но где взять эти витамины?

Ростик: - Ребята, подскажите Фырке, в каких продуктах много витаминов.

Дети: - В овощах и фруктах.

Ростик: - А чтобы лучше запомнились витаминные продукты, отгадайте мои загадки.

*Вот растут на грядке
Вкусные загадки.*

*Толстовата пусть немножко,
Но вкусна, ведь я... (картошка).*

*Зелен я, но не кузнечик,
Я зеленый... (огуречик).*

*Погрызите меня ловко,
Я полезная... (морковка).*

*Исцелю любой недуг,
Я полезный, вкусный... (лук).*

*Для родителей и крошек
Предназначен я... (горошек).
Королева хруста!
Это я... (капуста).*

*Вся в зеленых завитушках
Я душистая... (петрушка).*

*Сразу прыгну на зубок
Я соленький... (грибок).*

*Прекращаем этот спор,
Всех вкусней, я... (помидор).*

Ростик: - Молодцы! Все загадки отгадали. Фырка, есть одно правило. Если ты его будешь соблюдать, то никогда не будешь болеть.

*«Ешьте овощи и фрукты –
Витаминные продукты!»*

Ростик: - Скажем все вместе это правило.

Фырка: - Спасибо, Ростик. Спасибо, ребята. Побегу быстрее в магазин покупать овощи и фрукты.

Фырка уходит.

Ростик: - И мне, ребята, пора возвращаться в страну здоровичков. Я вам всем желаю крепкого здоровья. Возьмите зеленый малахит и произнесите волшебные слова закрытыми глазами.

Дети произносят волшебные слова, Ростик уходит.

Воспитатель: - Глазки откройте.

- Ребята, кто к вам приходил? Зачем приходи Ростик? Что нового вы узнали от Ростика? Какие продукты богаты витаминами?

- Я вам желаю, есть побольше витаминных продуктов и быть здоровыми!