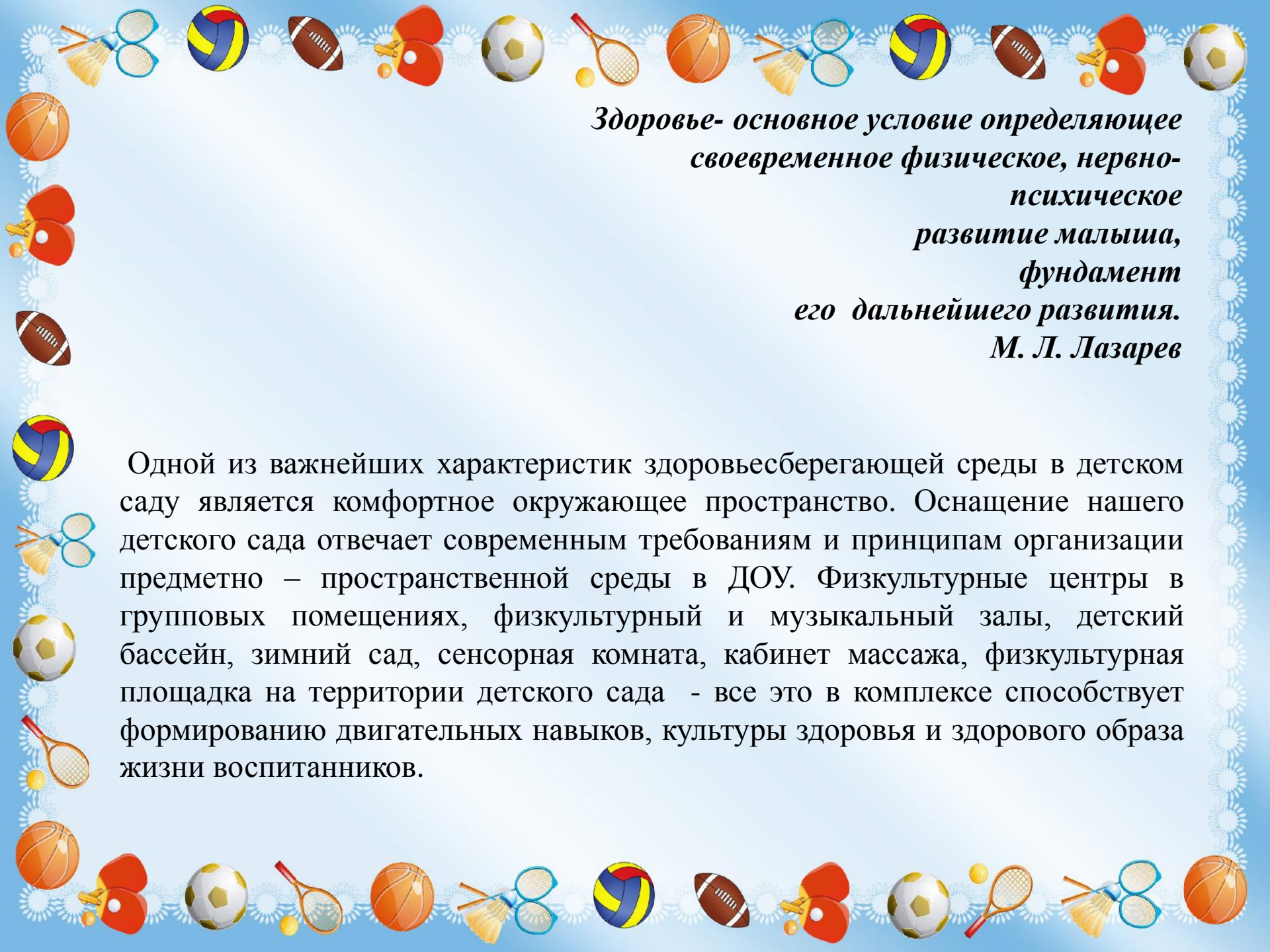


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – Детский сад № 114» г. Сыктывкара



# *Детский сад – территория здоровья.*



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a badminton racket, a volleyball, a football, a tennis racket, a basketball, a badminton racket, a volleyball, a football, a tennis racket, a badminton racket, a volleyball, and a basketball. The icons are arranged in a slightly overlapping manner along the top, bottom, and sides of the page.

*Здоровье- основное условие определяющее  
своевременное физическое, нервно-  
психическое  
развитие малыша,  
фундамент  
его дальнейшего развития.  
М. Л. Лазарев*

Одной из важнейших характеристик здоровьесберегающей среды в детском саду является комфортное окружающее пространство. Оснащение нашего детского сада отвечает современным требованиям и принципам организации предметно – пространственной среды в ДООУ. Физкультурные центры в групповых помещениях, физкультурный и музыкальный залы, детский бассейн, зимний сад, сенсорная комната, кабинет массажа, физкультурная площадка на территории детского сада - все это в комплексе способствует формированию двигательных навыков, культуры здоровья и здорового образа жизни воспитанников.



С 2014г. в МАДОУ функционирует детский бассейн, построенный на средства Коми регионального общественного благотворительного фонда «Наши дети». Занятия в бассейне позволяют нашим детям: укрепить иммунитет, повышают сопротивляемость к простудным заболеваниям; позволяют исправить недостатки осанки; выработать правильное дыхание, развить бронхолёгочную систему, увеличить рабочий объем лёгких; сформировать сильные мышцы, красивую фигуру; укрепить нервную систему, повысить общий тонус организма. Плавание невероятно полезно не только для физического здоровья, но и для детского счастья!





С 2014г. в детском саду проводятся занятия с детьми в сенсорной комнате, которые направлены на решение различных задач:

- Снятие мышечного и психоэмоционального напряжения, достижение состояния релаксации и душевного равновесия;
- Активация различных функций центральной нервной системы за счёт создания обогащенной мультисенсорной среды;
- Стимуляции ослабленных сенсорных функций (зрение, осязание, слух и т.д.);
- Развитие двигательных функций;
- Создание положительного эмоционального фона.







Зимний сад - это место, где дети в холодные зимние дни могут почувствовать аромат цветущих растений, понаблюдать за жизнью птиц и животных, отдохнуть и насладиться красотой.



**Оборудование физкультурного зала** предоставляет возможности для активной двигательной деятельности детей как на физкультурных занятиях, так и в режимные моменты.





На территории детского сада оборудована физкультурная площадка, соответствующая современным требованиям, которая позволяет как упражнять детей в основных движениях, так и обучать элементам спортивных игр.





Для организации двигательной деятельности на каждой прогулочной площадке имеются спортивные игровые комплексы соответственно возраста детей.



В дождливую погоду дети могут поупражняться на верандах



В зимний период года все прогулочные площадки силами воспитателей и родителей ежегодно оформляются снежными постройками, которые не только обеспечивают повышение двигательной активности воспитанников на прогулке, но и создают радостное настроение детей.





# «Мы - за здоровый образ жизни»

- Главное в жизни - это здоровье!
- С детства попробуйте это понять!
- Главная ценность - это здоровье!
- Его не купить, но легко потерять.

