

ТРЕНИНГ РОДИТЕЛЬСКОЙ УВЕРЕННОСТИ-2

В рамках проекта «Развитие сообщества профессионалов и родителей за ненасильственное воспитание», реализуемого с использованием средств гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Цель тренинга:

создание условий для развития и укрепления навыков, помогающих родителям заботиться о детях в контексте удовлетворения их потребностей и профилактики ненадлежащего обращения или насилия.

Задачи:

- рассмотреть с родителями базовые группы навыков, обеспечивающих воспитание без жестокости;
- способствовать укреплению уверенной родительской позиции и рефлексии;
- организовать среду для взаимоподдержки и обмена опытом между родителями.

Ожидаемые результаты для родителей

Родители смогут самостоятельно применить изученное в реальной жизни, чтобы:

- обеспечивать базовый уход за ребенком в соответствии с его возрастом;
- создавать должную безопасную среду для ребенка;
- развивать здоровую привязанность со своими детьми;
- понимать, как правильно дисциплинировать ребенка без применения насилия;
- способствовать когнитивному и социальному развитию ребенка.

Программа предполагает цикл из 9 занятий, рекомендуемая периодичность проведения – 1 раз в неделю. Продолжительность одного занятия составляет от 1 часа 10 мин. до 1 часа 20 мин.

